



A.F.A.T.A.

Asociación de Familiares de Personas
con Alzheimer y Otras Demencias
de Talavera de la Reina
"Alguien con quien contar"

Declarada de Utilidad Pública



www.afatalavera.es

MUSICOTERAPIA PARA
PARA PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO, ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS
2024

AFATA
Asociación Familiares
y amigos personas con
deterioro cognitivo, E. Alzheimer y
otras demencias de Talavera de la Reina

CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

Avda. de la Constitución, 2. Tlfs: 925814962 – 925814777. Fax: 925814962
45600 TALAVERA REINA e-mail: alzheimer@afatalavera.es



A.F.A.T.A.
Asociación de Familiares de Personas
con Alzheimer y Otras Demencias
de Talavera de la Reina
"Alguien con quien contar"

Declarada de Utilidad Pública



www.afatalavera.es

DATOS DE LA ENTIDAD SOLICITANTE

NOMBRE: Asociación Familiares y amigos de personas con deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Talavera de la Reina (AFATA)

DIRECCIÓN: Avda. de la Constitución, nº 2 de Talavera de la Reina (Residencia mayores JCCM)

CIF: G45394616

AFATA se constituyó en enero de 1997 a instancia de un grupo de profesionales y familiares, que, motivados por la ausencia de recursos específicos para personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer u otra Demencia, decidieron agruparse para la creación de la asociación. Desde sus comienzos, AFATA ha desarrollado programas de intervención tanto con las personas afectadas por algún tipo de demencia como con sus familiares y/o cuidadores con la finalidad de mejorar su calidad de vida.

AFATA ha sido declarada de Utilidad Pública en enero de 2017.

Además ha obtenido el Sello de Calidad ISO 9001:2015 por SGS.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN Y PROGRAMAS DESARROLLADOS

Personas Afectadas por deterioro cognitivo, Enfermedad de Alzheimer o cualquier tipo de demencia de Talavera de la Reina y su comarca así como sus familiares y/o cuidadores.

La asociación gestiona diferentes servicios:

- Centro de día especializado para personas con Alzheimer y otras demencias en el que se realizan terapias no farmacológica (actividades de estimulación cognitiva, gerontogimnasia, entrenamiento en actividades básicas de la vida diaria, actividades de ocio, laborterapia... se presta todos los días laborables, de lunes a viernes en horario de 9 a 17 horas

Actividades Terapéuticas y Rehabilitadoras en el Domicilio (SAD AFATA) (se realizan actividades de estimulación cognitiva, gerontogimnasia, acompañamientos o atenciones personales como aseo, alimentación, cambios posturales entre otras; se presta de lunes a viernes en el domicilio de la persona con demencia, en sesiones de una o dos horas en función de la demanda y necesidad de la persona beneficiaria).

- Grupos de Estimulación Cognitiva –GEC-: se presta en el centro de la asociación de lunes a viernes en sesiones matinales de dos horas pudiendo acudir uno o varios días a la semana.

CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

Avda. de la Constitución, 2. Tlfs: 925814962 – 925814777. Fax: 925814962
45600 TALAVERA REINA e-mail: alzheimer@afatalavera.es



A.F.A.T.A.
Asociación de Familiares de Personas
con Alzheimer y Otras Demencias
de Talavera de la Reina
"Alguien con quien contar"

Declarada de Utilidad Pública



www.afatalavera.es

<p>- SEPAP MejoraT: servicio de promoción de la Autonomía Personal: engloba cuatro apartados de trabajo con las personas valoradas con dependencia moderada por la Ley Dependencia: actividad física, estimulación cognitiva, atender emociones y ocio. Se atienden 20 horas mensuales</p>
<p>- Servicio de Información, valoración y orientación: dirigido por un lado a realizar una labor de información pública ciudadana acerca de la enfermedad, la repercusión social y familiar, recursos existentes... a través de charlas, reuniones, entrega de material bibliográfico, atenciones personalizadas, etc. realizado en Talavera de la Reina y su comarca</p>
<p>- Servicio de Apoyo Familiar y Grupo de Terapia: se realizan seguimiento de los familiares y cuidadores principales -formales e informales- por el equipo multidisciplinar de AFATA: terapia psicológica, orientaciones sobre entrenamiento en las actividades de la vida diaria, adaptaciones de la vivienda, asesoramiento y entrenamiento en productos de apoyo, información y asesoramiento sobre recursos y apoyo en los trámites, información sobre aspectos relacionados con los cuidados, entre otros. Una vez a la semana se reúne el grupo de terapia orientado por la psicóloga creando un espacio donde aliviar sus tensiones, preocupaciones... por un lado y por otro aprender nuevas estrategias de afrontamiento de la enfermedad, evolución de la misma, manejo del estrés, técnicas de relajación,...</p>
<p>- Adaptación del entorno y asesoramiento en productos de apoyo: se trata de una valoración del domicilio y del entorno para adaptarlo a las necesidades de la persona con demencia y su cuidador/a para la realización de las actividades de la vida diaria y la prevención de caídas y accidentes. Además se informa, asesora y entrena en el uso de productos de apoyo</p>
<p>- Formación para los familiares, cuidadores formales e informales, profesionales, estudiantes y población en general a través de charlas informativas, organizando y colaborando en la organización de cursos, jornadas... participando en las prácticas de estudiantes universitarios y de ciclos formativos.</p>
<p>- Publicidad y difusión: informando de la asociación, sus objetivos, recursos, participación en eventos organizados para la sensibilización sobre la demencia a través de diferentes actividades como mesas informativas, redes sociales, otros eventos informativos...</p>
<p>- Voluntariado: la asociación realiza actividades de sensibilización, captación y formación de voluntariado. Además la entidad cuenta con voluntarios que participan en actividades con las personas con demencia, la familia, recaudación de fondos o actividades de organización de la asociación.</p>

CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

Avda. de la Constitución, 2. Tlfs: 925814962 – 925814777. Fax: 925814962
45600 TALAVERA REINA e-mail: alzheimer@afatalavera.es



A.F.A.T.A.
Asociación de Familiares de Personas
con Alzheimer y Otras Demencias
de Talavera de la Reina
"Alguien con quien contar"

Declarada de Utilidad Pública



www.afatalavera.es

FUNDAMENTACIÓN

La Enfermedad de Alzheimer y otras demencias tienen carácter degenerativo, crónico y progresivo; cuando a una persona se le diagnostica de Alzheimer o cualquier otro tipo de demencia conlleva en la mayoría de los casos, repercusiones médicas, personales, familiares, económicas y sociales de grandes proporciones. A medida que la demencia progresa se pierden escalonadamente habilidades cognitivas (memoria y aprendizaje, lenguaje, praxias, reconocimiento visual y espacial, juicio y razonamiento, funciones ejecutivas, habilidades sociales). Primero se pierden capacidades necesarias para realizar actividades complejas, como son las laborales y aquellas otras que requieren trato social. Después se pierden las actividades instrumentales, como conducir, comprar o administrarse la medicación correctamente; finalmente las actividades básicas de la vida diaria (autonomía para asearse, bañarse, vestirse, desplazarse y comer).

Puede incluso llegar a perderse el lenguaje sencillo de comunicación verbal con los familiares.

El Alzheimer así como cualquier otra demencia lleva por tanto a la persona a un grado de dependencia total hacia sus cuidadores/as; se considera que las demencias son la principal causa de discapacidad y dependencia en las personas mayores.

La persona cuidadora adquiere el compromiso de atender a la persona con demencia desde el momento en que pierde su autonomía para la realización de las actividades de la vida diaria y las relaciones sociales. El Alzheimer es una enfermedad larga (la media es de 10 a 12 años de duración, pero puede llegar a superar los 20) que hace que en su evolución no reconozca a su cuidador/a y al resto de su familia. Con el avance del tiempo y el aumento de necesidad de cuidados, incrementa el estrés debido a las continuas atenciones y la disminución del su descanso.

Según el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias, 2019-2023, la prevalencia de la demencia en España incrementa exponencialmente en los diferentes grupos de edades, siendo de 0.05% entre las personas de 40 a 65 años; en el grupo de los 65-69 años 1.07%; de 75 a 79 años un 6.9%; de 80 a 84 años un 12.1%; de 85 a 89 años un 20.1% pudiendo alcanzar el 39,2% entre mayores de 90 años, siendo la más común la enfermedad de Alzheimer.

No existe un tratamiento curativo ni preventivo, siendo la combinación de los fármacos y las terapias no farmacológicas (TNF) lo que ayuda a enlentecer su progresión; las TNF contribuyen de forma realista y asequible a la mejora y administración de cuidados a este colectivo mejorando el estado tanto de la persona con la demencia como de su cuidador/a.

CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

Avda. de la Constitución, 2. Tlfs: 925814962 – 925814777. Fax: 925814962
45600 TALAVERA REINA e-mail: alzheimer@afatalavera.es



A.F.A.T.A.
Asociación de Familiares de Personas
con Alzheimer y Otras Demencias
de Talavera de la Reina
"Alguien con quien contar"

Declarada de Utilidad Pública



www.afatalavera.es

La musicoterapia puede considerarse como como tratamiento o terapia no farmacológica (TNF); se define como el uso profesional de la música y sus elementos interviniendo en ambientes médicos, educativos y cotidianos con individuos, grupos, familias o comunidades, buscando optimizar su calidad de vida y mejorar su salud física, social, comunicativa, emocional e intelectual y su bienestar. (Federación Mundial de Musicoterapia WFMT, 2011)

La musicoterapia se aplica en las personas con deterioro cognitivo, Alzheimer o cualquier otro tipo de demencia, en las diferentes etapas de la enfermedad, para ralentizar su evolución degenerativa y reforzar su autonomía, con el objeto de mejorar su calidad de vida y la de las personas cuidadoras.

La música, como herramienta fundamental de la musicoterapia, forma parte de la vida cotidiana de la mayoría de las personas, en todos los tiempos históricos y en las diferentes etapas, desde la gestación, las edades más tempranas, con canciones de cuna, hasta los ritos y ceremonias fúnebres. Numerosas investigaciones muestran los efectos positivos de la música; dichos efectos son visibles en personas con demencia, sin duda alguna, tanto en sus procesos terapéuticos como para su entorno de cuidados y familiares.

En AFATA, nos encontramos con que la mayoría de las familias que acuden a algún servicio de la entidad, sea de información, apoyo a la familia o algún recurso para las personas con demencia, demandan un servicio EXCLUSIVO y ESPECIALIZADO en deterioro cognitivo y cualquier tipo de demencia, ya que todas las actividades se encuentran orientadas a las necesidades de este colectivo. Además la asociación cuenta con personal formado y cualificado para desarrollar sus funciones.

Por este motivo AFATA pone en funcionamiento este proyecto, para que, a través de la música, de manera especializada, pueda desarrollarse una terapia no farmacológica que ayuda a ralentizar la evolución de la demencia.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El proyecto consiste en una intervención NO farmacológica a través de técnicas activas y receptivas de musicoterapia, en AFATA orientada a conservar durante el mayor tiempo posible las capacidades cognitivas, de las personas beneficiarias.

Las personas beneficiarias de este programa son derivadas desde el servicio de información y asesoramiento de la asociación.

Se realizará una entrevista previa con la persona con demencia y sus familiares para recabar la información necesaria para el cuestionario de preferencias musicales y la

CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

Avda. de la Constitución, 2. Tlfs: 925814962 – 925814777. Fax: 925814962
45600 TALAVERA REINA e-mail: alzheimer@afatalavera.es



A.F.A.T.A.
Asociación de Familiares de Personas
con Alzheimer y Otras Demencias
de Talavera de la Reina
"Alguien con quien contar"

Declarada de Utilidad Pública



www.afatalavera.es

historia musicoterapéutica, de modo que permita adaptar las actividades a los gustos de las personas participantes. Se tendrán en cuenta los informes médicos aportados además de la información facilitada por su familiar y/o cuidador/a.

Al finalizar las sesiones, se registrarán en la ficha de observación y recogida de datos aspectos importantes como tipo instrumento utilizado, acento, silencio, pausas, tonalidad, articulación de la música, participación de las personas, interacción...

OBJETIVOS

General: Mejorar la calidad de vida de las personas con deterioro cognitivo, Alzheimer u otra demencia.

Específicos:

- Ejercitar la atención a través de actividades que permitan centrarse en un estímulo externo o experiencia interna. Ejercitar funciones relacionadas con el mantenimiento de la atención, cambios del objeto de la atención, división, compartir la atención, concentración y tendencia a estar distraído.
- Entrenar la memoria registrando y almacenando información musical, así como favorecer su recuperación cuando sea necesario. Entrenar funciones de la memoria a corto y largo plazo, memoria inmediata, reciente, y remota, amplitud de la memoria, recuperación de los recuerdos, rememorar, a través de la música.
- Optimizar los niveles de percepción, reconocimiento e interpretación de los estímulos sensoriales: percepción auditiva, visual, táctil y visoespacial.
- Favorecer la orientación de la persona beneficiaria, establecer la relación en que se sitúa con respecto a uno mismo, a otras personas, al tiempo y lo que los rodea. Orientación en el tiempo, lugar, persona, con respecto a los demás.
- Entrenar la motricidad fina y gruesa para mantener la movilidad y coordinación de los miembros superiores.
- Favorecer la comunicación y el lenguaje de las personas beneficiarias a través de la interpretación de canciones.
- Fomentar las relaciones sociales de las personas beneficiarias del proyecto con el grupo.
- Reducir en la medida de lo posible, los niveles de ansiedad y agitación de las personas beneficiarias en la intervención.

CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

Avda. de la Constitución, 2. Tlfs: 925814962 – 925814777. Fax: 925814962
45600 TALAVERA REINA e-mail: alzheimer@afatalavera.es



A.F.A.T.A.
Asociación de Familiares de Personas
con Alzheimer y Otras Demencias
de Talavera de la Reina
"Alguien con quien contar"

Declarada de Utilidad Pública



www.afatalavera.es

ACTIVIDADES

Actividades de Musicoterapia que incluiría (contenido de cada sesión):

- Canción de bienvenida: canción de saludo para iniciar la sesión. La musicoterapeuta y las personas con demencia tocarán y cantarán al comenzar cada sesión la misma canción.
- Tareas de orientación temporoespacial: orientación temporal, espacial, personal y autobiográfica básica.
- Audición o interpretación conjunta de una canción que se encuentren dentro de las preferencias musicales de la persona o del grupo, o se haya trabajado en sesiones anteriores.
- Cantemos-songwriting: modificar la letra de una canción o completarla cambiando algunas palabras.
- Improvisación: instrumental y/o vocal. El musicoterapeuta acompaña dicha improvisación. Cuando ha finalizado, la persona con demencia puede expresar verbalmente o a través de un dibujo cómo se siente.
- Despedida: al igual que el saludo, se realiza a través del canto acompañado con un instrumento.

Otras actividades que se desarrollarán son: articulación teatralizada de palabras en las frases de canciones, improvisaciones vocales con diferentes sonidos, vocales y onomatopeyas, adivinanzas de diferentes melodía, música e imágenes, reminiscencias musicales,

BENEFICIARIOS

- Nº Beneficiarios directos: 50 personas.
- Perfil: personas con deterioro cognitivo, Alzheimer u otra demencia.

RECURSOS

- Humanos: musicoterapeuta y auxiliar de clínica.
- Materiales: instrumentos musicales, pantalla digital, ordenador, material de papelería.

CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

Avda. de la Constitución, 2. Tlfs: 925814962 – 925814777. Fax: 925814962
45600 TALAVERA REINA e-mail: alzheimer@afatalavera.es



A.F.A.T.A.
Asociación de Familiares de Personas
con Alzheimer y Otras Demencias
de Talavera de la Reina
"Alguien con quien contar"

Declarada de Utilidad Pública



www.afatalavera.es

PRESUPUESTO Y SOLICITUD A FUNDACIÓN "FUTURART"

Gastos Personal	Tipo Jornada	Costes Salariales Totales
Musicoterapeuta	5 horas/semana	4.127,77
Auxiliar Clínica	5 horas/semana	3.075,96
TOTAL GASTOS DE PERSONAL		7.203,73

Material aportado por AFATA
Instrumentos musicales
Pantalla digital
Ordenador y material papelería

Fuentes Financiación	Importe Total
Fundación Futuart	7.000,00
Fondos propios	203,73
TOTAL FUENTES DE FINANCIACIÓN	7.203,73

IMPORTE TOTAL SOLICITADO A FUNDACIÓN FUTURART: 7.000,00 €

CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

Avda. de la Constitución, 2. Tlfs: 925814962 – 925814777. Fax: 925814962
45600 TALAVERA REINA e-mail: alzheimer@afatalavera.es